

LIVRET D'ACCUEIL

ECOLE D'ATHLETISME

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



BIENVENUE À L'APM !

Vous et votre enfant avez fait le choix de rejoindre notre association sportive pour découvrir ou progresser en athlétisme. Nous sommes heureux de vous accueillir et espérons que vous trouverez chez nous ce que vous êtes venus chercher.

#sport #jeux #partage #découverte #apprentissage #valeurs

≡Welcome≡



SOMMAIRE

1

Le club

Historique, valeurs, fonctionnement
But, projets, points forts

2

Notre section

Ecole d'athlé

3

La communication

4

Les manifestations



A PROPOS DU CLUB

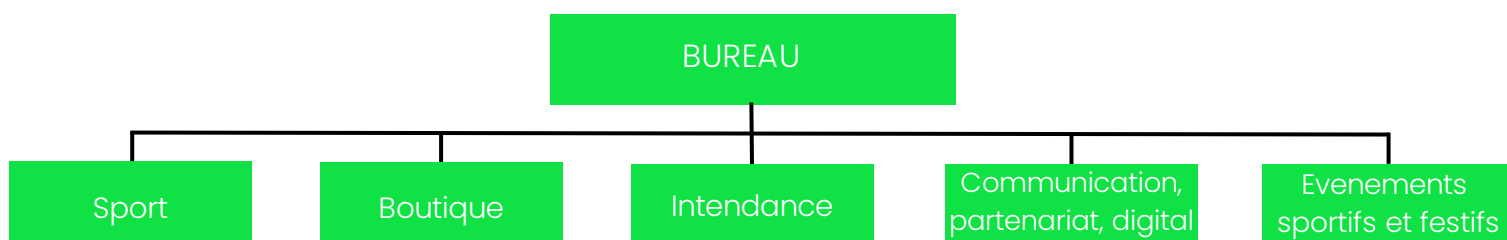


L'Amicale des Pennes Mirabeau a été créée en 1982 par Jean Roure.

Pionner en la matière, Jean Roure a largement contribué à l'essor des courses longues hors stade mais aussi des premières courses féminines et mixtes. Ces concepts aujourd'hui bien établis étaient totalement novateurs il y a une cinquantaine d'années.

Notre club est né d'un projet sportif évidemment mais aussi de convictions fortes, de valeurs humaines importantes et d'amitiés. Jean Roure décrivait lui même l'APM comme une association de coureurs à pied "pas comme les autres". La simplicité et la convivialité y ont une place prépondérante.

Cet héritage a été perpétué depuis par les différents **Conseils d'administration**, sous le contrôle des Assemblées Générales.



Président : Stéphane CULTET - 06 38 75 93 70
Trésorière : Mme MARTIN
Secrétaire : Mme ANTETOMASO
Responsable école d'athlétisme : Henri JOUVE

Ainsi rédigé dans nos statuts actuels, l'objet social du club est le développement et la promotion de la pratique sportive ainsi que toutes activités de santé auprès de l'ensemble de ses membres. En conséquence, l'APM a pour but de :

- faire participer ses membres à des courses pédestres sur route ou en nature
- faire pratiquer la marche nordique
- de préparer les enfants de l'école d'athlétisme et les faire participer à des manifestations sportives
- de s'occuper de la préparation physique de ses membres.

Le club est essentiellement financé grâce aux subventions des institutions et aux recettes générées par les adhésions et événements qu'il organise (loto et courses). Nous fonctionnons sur un large modèle de bénévolat.



Son siège social est situé boulevard de la Capelane aux Pennes Mirabeau et les différents lieux de pratique sont le stade Jean Roure et les environs des Pennes Mirabeau.

Le club dispose de très récents équipements homologués par la FFA : une piste d'athlétisme de 250 mètres (4 couloirs), d'aires de lancers (javelot, poids, disque, marteau), d'aires de sauts (longueur, triple, hauteur) et de vestiaires.

En constante évolution, l'APM s'est affilié à la FFA en 2022 et cherche désormais à intégrer pleinement sa dynamique et mettre en place la logique fédérale (formations, labels, compétitions, etc.)

Cette démarche est déjà engagée et se manifeste notamment par la labellisation de notre section jeunes et notre progression permanente aux classements des clubs FFA :

- 39ème / 137 clubs ligue Sud
- 13ème / 46 clubs départementaux (en juin 2025)

Présenté en assemblée générale, le projet associatif et sportif du club est le développement :

- de la formation et de l'école d'athlétisme en particulier
- de la pratique athlétique (loisir et compétition)
- de la vie associative.

NOS SECTIONS

L'APM compte près de 400 adhérents répartis sur 4 grandes sections :



L'école d'athlétisme
Le running / trail / fond (+ Athlé'Fit)
La marche nordique
La gymnastique fitness



Annexes : tableau des catégories, plannings et tarifs 2026/2027.
Divers documents seront à valider en parallèle de l'inscription de votre enfant



L'ECOLE D'ATHLÉTISME



Dans notre école d'athlé, il y a 4 groupes d'entraînement de baby à minimes (détails catégories en pages suivantes).

L'approche y est multidisciplinaire avec course, saut et lancer. C'est un espace de découverte du sport et de ses valeurs. Les enfants y apprennent les gestes fondamentaux via une initiation ludique et complète.

Nous sommes convaincus que la pratique sportive, au même titre que l'éducation, doit avoir une place importante chez l'enfant et le jeune. Les bienfaits sont si nombreux : pleine forme, développement physique, motricité, bien-être mental, apprentissages et sensibilisations périphériques (gestion de soi, hygiène de vie, ...)

Un esprit sain dans un corps sain !

L'équipe est composée de 8 éducateurs diplômés ou en cours de formation, aidés de jeunes volontaires.



BABY : Marie Pierre, Denis et Veronique

EVEIL : Chantal, Fabienne et Jacques

POUSSINS : Mandy et Gabriel

BENJAMINS, MINIMES : Mandy et Gabriel

Henri est le responsable de l'école d'athlé : 06 02 64 72 05.

Avec l'ensemble des éducateurs, nous sommes vos référents.



Des groupes WhatsApp sont ouverts en septembre pour la communication courante. Pensez à nous donner vos numéros pour vous y ajouter !



Le calendrier annuel s'articule autour de la progression des enfants et selon la logique fédérale : compétitions hivernales (principalement cross et salle), les compétitions estivales (équip'athlé, kid'athlé, tours de pointes, meetings, ...) et le Pass'athlé tout au long de l'année.

Les rencontres sportives et compétitions seront annoncées dès parution des dates.

Nous comptons sur la présence et l'implication de tous : ces échéances font partie intégrante de l'entraînement, du développement de votre enfant et de la cohésion du groupe. Il s'agit d'objectifs importants pour le club.

Une tenue de sport adaptée à la pratique et à la saison est nécessaire :

- Printemps / été : baskets de running, short, tee-shirt technique idéalement, casquette, eau, en-cas, crème solaire, veste.
- Automne / hiver : baskets de running, collant de préférence, première et seconde couche techniques, gants, cache-cou, bonnet, eau, en-cas, veste.

Un tee-shirt club sera distribué à votre enfant en début d'année. D'autres vêtements floqués et adaptés sont également disponibles dans notre boutique. Il faut savoir que le maillot club est obligatoire sur les compétitions.

Enfants, jeunes, parents, éducateurs, club, nous avons tous des droits et des devoirs afin que la saison se déroule au mieux ensemble. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre connaissance des différents documents et de valider et/ou nous remettre les différents documents requis dès le mois de septembre :

- Dossier d'inscription
- Charte parent / enfant lue et expliquée à votre enfant
- Droit à l'image
- Autorisation de transport
- Certificat médical / Parcours Prévention Santé

Pour inscrire votre enfant, ça se passe ici !

Vous souhaitez renforcer l'équipe APM ou aider le club de votre enfant d'une quelconque manière (assistant entraîneur, jury, administratif, ...) ? N'hésitez pas à vous faire connaître, nous accueillons tous les volontaires avec plaisir ♥♥♥



LES CATÉGORIES 2026/2027

Les catégories sont définies par la FFA en fonction de l'année de naissance :

U18 / Cadets	2010 et 2011
U16 / Minimes	2012 et 2013
U14 / Benjamins	2014 et 2015
U12 / Poussins	2016 et 2017
Eveil Athlétique	2018 à 2020
Baby Athlé	2021

LE PLANNING 2025/2026

Jour	Horaires	Public	Entrainement
Lundi	18h - 19h 19h - 20h	Poussins Benj. à cadets	Athlé Athlé
Mardi	18h15 - 19h45	Cadets / Adultes	Running
Mercredi	14h-15h30 15h45-17h15	Babys à poussins Benj. à cadets	Athlé Athlé
Jeudi	18h15 - 19h45	Cadets / Adultes	Running
Vendredi	18h15 - 19h45	A partir de minimes	Spé demi-fond / fond
Samedi	Matin 1 fois par mois	A partir de minimes	Trail

Des stages seront proposés pendant les vacances scolaires.

LES TARIFS* 2026/2027

Benjamins / Minimes / Cadets	225€	*Réduction de 20€ par enfant supplémentaire.
Eveils / Poussins	190 €	
Babys	170 €	*Réduction de 10€ pour les anciens adhérents.

LA COMMUNICATION

Plusieurs canaux de communication sont en place au sein de l'APM :

- Formelle : pour les informations transverses les plus importantes, nous communiquons par mail ou lors des Assemblées générales (réunions ponctuelles de partage d'infos et de prise de décisions avant un moment convivial en général).
- Instantanée : différents groupes WhatsApp sont ouverts selon les sections et les sujets pour les échanges au quotidien. Pensez à donner votre numéro de téléphone aux responsables de votre section pour ne rien manquer !
- Digitale : suivez les actualités du club sur les différents réseaux sociaux (Instagram, Facebook). N'hésitez pas à partager vos photos des entraînements, des compétitions et autres événements touchant le club, à liker nos publications, les repartager ! Avec le bouche à oreille, c'est notre meilleure communication externe 😊
- Informatique : sur notre site web, vous trouverez l'ensemble des informations répertoriées dans ce livret et bien d'autres (présentation détaillée des sections, horaires, plannings, ...)

<https://www.amicaledespennesmirabeau.fr/>



NOS MANIFESTATIONS

Chaque année, nous organisons plusieurs événements :

- Le run2k
- Le kinder athletic day
- Les 3h des Barnouins
- Le loto annuel
- Le challenge Jean Roure
- Le cross des Scoubidous

Ces manifestations profitent à l'ensemble du club. Elles permettent de nous faire connaître et nous rapportent des fonds afin de poursuivre le développement de l'APM (achat de matériel, participation aux déplacements, récompenses, stages, etc...) C'est pourquoi nous comptons sur la contribution du tous. Ces événements sont généralement clôturés par un instant de partage et de convivialité !

Nous sommes également à la recherche de **partenariats** pour faire vivre, dynamiser et pérenniser notre club, si vous souhaitez donner, connaissez de potentiels sponsors ou souhaitez nous aider à en trouver, faites vous connaître, nous en discuterons avec grand plaisir !

Merci

